



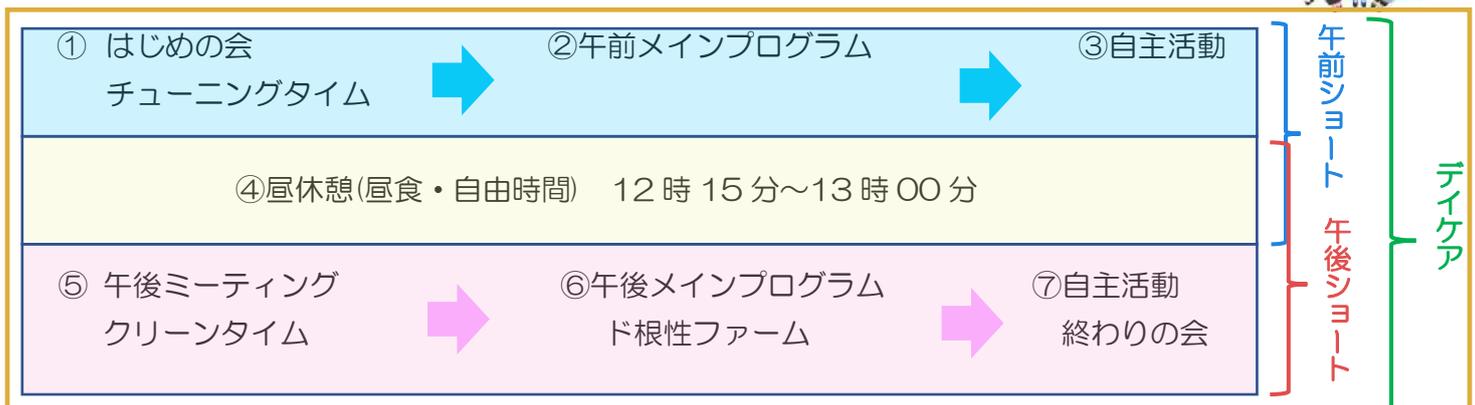
# 8月の活動予定表(メインプログラム)



	月	水	木	金	土
午前				1 創作 (絵画等)	2 創作 (アイロンビーズ等)
午後				フィジカルアワー (チューフトレーニング等)	
午前	4 マジカル頭脳アワー	6 散歩	7 グループセッション	8 フィジカルアワー (ストレッチ等)	9 創作 (ペーパークラフト等)
午後	創作 (絵画等)	創作 (折り紙等)	楽楽クッキング	創作 (タイルモザイク等)	
午前	11 休み	13 休み	14 休み	15 休み	16 休み
午後					
午前	18 フィジカルアワー (チューフトレーニング等)	20 散歩	21 創作 (藤細工等)	22 フィジカルアワー (瞑想等)	23 創作 (木工等)
午後	創作 (塗り絵等)	創作 (切絵等)	楽楽クッキング	マジカル頭脳アワー	
午前	25 フィジカルアワー (チューフトレーニング等)	27 フィジカルアワー (体幹トレーニング等)	28 創作 (木工等)	29 散歩	30 創作 (ペーパークラフト等)
午後	創作 (タイルモザイク等)	創作 (切絵等)	グループセッション	創作 (手芸等)	

各プログラムに、**感覚統合理論の考え方、ソーシャルスキルズトレーニング**や**認知行動療法的な要素**を含んでおります。詳細はスタッフにご質問下さい。

デイケア(6時間) 9時45分~15時45分 基本の流れ  
 (※内容、時間配分、順序が入れ替わったり変更する場合があります)



昼食：各自、ご持参いただくようお願い致します。

※昼食を食べない場合は、**ショートケア(9時45分~12時45分または12時45分~15時45分)の利用**となり、昼食を摂らずにデイケア(6時間)参加は原則できません。

## ショートケア(3時間)

9時45分~12時45分・12時45分~15時45分 基本の流れ  
 (※内容、時間配分、順序が入れ替わったり変更する場合があります)

