



12月の活動予定表(メインプログラム)



	月	水	木	金	土
		1	2	3	4
午前		グループセッション	創作 (紙粘土 等)	のびのびクッキング 作戦会議	創作 (毛糸手芸 等)
午後		創作(絵画 等) 感覚アプローチ	創作 (折り紙 等)	スポーツ (スリーアイズ 等)	
	6	8	9	10	11
午前	創作 (アイロビース 等)	グループセッション	創作 (段ボール工作 等)	のびのびクッキング 作戦会議	創作 (絵画 等)
午後	スポーツ (スリーアイズ 等)	創作(段ボール工作 等) 感覚アプローチ	創作 (毛糸手芸 等)	フィジカルアワー (ヨガストレッチ 等)	
	13	15	16	17	18
午前	創作 (折り紙 等)	グループセッション	のびのびクッキング 買出しにGo!	のびのびクッキング 料理に挑戦!	創作 (紙粘土 等)
午後	フィジカルアワー (体幹トレーニング 等)	創作(段ボール工作 等) 感覚アプローチ	創作 (ペーパークラフト 等)	スポーツ (ポッチャ 等)	
	20	22	23	24	25
午前	創作 (折り紙 等)	グループセッション	創作 (段ボール工作 等)	グループセッション	創作 (段ボール工作 等)
午後	スポーツ (スリーアイズ 等)	創作(折り紙 等) 感覚アプローチ	創作 (アイロビース 等)	散歩	
	27	28	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 火曜ですが開所 今年最終日です </div>		
午前	創作 (アイロビース 等)	グループセッション (皆で大掃除)			
午後	フィジカルアワー (ボクササイズ 等)	年忘れお疲れ会	2021年12月29日(水) ~ 2022年1月4日(火) 休みになります		